

*Nezapomínejte, že vy nikdy neuzdravujete,
to jen samotná příroda lečí nemoci.
Jste pouze její pomocníci, kteří jí napomáhají
v práci, chrání a určují směr a nezřídka
kontrolují její výsledky.
Ovšem můžete jí také naneštěstí velmi
často překážet a stavět před ní nezdolatelné
překážky.*

Hufeland

Úvod ke čtvrtému vydání

Přibližně 15 let uběhlo od vydání „Lékárničky...“. Dostal jsem velké množství děkovaných dopisů od lidí, kteří dosáhli opravdových výsledků. Pro mnohé se tato brožura stala první učebnicí a v řadě regionů ji zařazují do startovacího balíčku pro první seznámení s výrobky Coral Clubu.

Od té doby se u nás objevilo mnoho nových zajímavých produktů, které společně s některými staršími mohou být použity v situacích, ve kterých je nezbytná rychlá pomoc. Tím vznikla i potřeba napsat novou brožuru s velkým množstvím přípravků. Ovšem já jsem to neudělal. Máme dostatečné množství programů, knih o nutriologii, kde se lze všemu naučit. Za hlavní přednost tohoto vydání považuji to, že v malém množství informací jsou obsaženy obrovské možnosti rychlého uzdravení. S lékárníčkou může člověk ihned získat výsledky při jakýchkoliv zdravotních komplikacích, které vzniknou v přírodě, na cestě, ale i v obyčejném životě. Jde především o bezpečnost rodiny a blízkých lidí.

S velkou vděčností všem, kdo aktivně používají lékárníčku,

Sergej Makejev

Úvod

Jakým požadavkům musí odpovídat lékárnička, když se vydáváme na dalekou cestu? Především musí být maximálně efektivní, to znamená, aby rychle vyřešila vzniklé zdravotní problémy. Přitom chceme, aby nemoci opravdu odešly a nejen se dočasně zamaskovaly. A aby takové rychlé léčení nezpůsobilo v budoucnosti tragédii. Dokonce i lidé, kteří jsou velmi vzdáleni od medicíny, někdy slyšeli nebo viděli v televizi a četli velké množství příspěvků o takzvaném iatrogenním poškození, tj. onemocněních, které vznikly v důsledku léčení. Po otevření „Lékařských novin“ si můžeme přečíst další příspěvek o lécích se zrušenou platností, to znamená takových, které v lepších případech nejsou efektivní, ale častěji jsou zdraví škodlivé.

Americká společnost ochrany práv spotřebitelů vydala knihu „53 nejhorších léků“. Píše se v ní, že každoročně umírá 100 tisíc Američanů v důsledku lékové nemoci a dalších 2,2 milionu se dostává do léčeben v důsledku užívání léků. Po celém světě roste zájem o přírodní prostředky. Ovšem ve farmaceutickém průmyslu se točí obrovské peníze a je příliš výhodné donutit nás všechny brát aspirin, paracetamol, analgin atd. Zde je neúčinnější reklama, vymývajíc mozek, o užitku těchto a jiných prostředků, z nichž každý údajně dokáže vyřešit naše problémy. Ale čas běží a problémy zůstávají. Vznikají nové, aktivnější a agresivnější prostředky. Reklama nám opět našeptává: „Přijměte, vážení, tento prostředek a budete zdraví!“. My ho užíváme a za nějakou dobu zjišťujeme, že to opět byla lež. Ale znovu a znovu naletíme na další reklamu.

Chci pouze připomenout jednu zavedenou pravdu: nikdo, kromě nás samých, nemůže lépe znát vlastní organismus. Proto naslouchejte moudrosti organismu! A přestaňte se trávit chemickými prostředky! Správný životní styl a myšlení, zdravá strava (obsahující životně nezbytné doplňky) a používání živé strukturované vody jsou základem dobrého zdraví. A v případě onemocnění nebo úrazu preferujte maximálně přírodní léčení. Není divu, že V. Cherbulioz řekl: „Nejlepší lékař je příroda; v neposlední řadě proto, že léčí $\frac{3}{4}$ všech nemocí a nikdy nemluví špatně o svých spolupracovnících.

Nejjednodušší a dostatečně úplná lékárnička může obsahovat pouze 4 produkty: Coral-Mine, Microhydrin, Silver-max a Tuk emu.

Coral-Mine

Jde o unikátní přírodní produkt z korálů druhu scleractinia, které rostou pouze v Japonském moři. V jeho složení najdeme kromě vápníku ještě dalších 69 minerálů ve formě, která je pro organismus lehce vstřebatelná. Co je to vlastně korál? Je to produkt zpracování hydrozonů, mikroorganismů žijících pouze v teplé a čisté mořské vodě. Lidský organismus lépe vstřebává mikroelementy zpracované rostlinami a mikroorganismy. Běžné prvky ve formě takzvaného suchého zbytku ve vodě náš organismus prakticky nevstřebává. Navíc

jsou zčásti odpovědné za hromadění solí v lidském organismu (ložiska na páteři a patách, artróza, artritida, žlučové kameny a močové kameny atd.).

V současné době nemůže ani jeden z lékařských přípravků garantovat takové množství minerálů, jako má Coral-Mine, ani je vyvážit v jednom produktu.

V roce 1957 profesor univerzity Okayama Jun Komaiaši dokázal, že vysoká délka života obyvatel ostrovů Okinawa a Tokunosima souvisí s vysokou mineralizací vody, kterou pijí. Tyto dva ostrovy se nachází na korálových útesech. Na konci 50. let dvacátého století začala v Japonsku hromadná výroba a použití korálové vody. V současné době pravidelně užívá produkty obsahující korálový vápník více než 4 miliony Japonců.

Dva japonští vědci, Kotto a Jun, zkoumali vliv korálové vody na vysoký krevní tlak. U krys se zvýšeným arteriálním tlakem se po 4 týdnech užívání korálové vody jejich krevní tlak stabilizoval.

Japonský vědec Jamoto napsal knihu „Poselství vody“. Dokázal, že živá voda dobře krystalizuje. Nese v sobě informaci o světě, který nás obklopuje. Zvukové vibrace vznikající při produkci hlasité hudby, zpracování vody sloučeninami obsahujícími aktivní chlor, chemické prostředky a vodovodní trubky narušují strukturu vody. Stává se prakticky nevhodnou pro pití, ovšem přesně takovou vodu pijeme. To je jednou z nejvýznamnějších příčin rozvoje existujících nemocí a vzniku nemocí nových.



Lidské tělo se ze 70-80% skládá z vody a síla našeho zdraví je v mnohém určována pitnou vodou. Korál obnovuje krystalickou mřížku vody dokonce i v případě, že tato voda prošla rezavým vodovodním potrubím.

V roce 1991 japonský vědec Futamura provedl pokusy na kryších a dokázal tak vysokou efektivitu korálového vápníku jako zdroje minerálů pro rozvoj kostí. Po tomto zjištění začali lékaři v Japonsku používat při chirurgickém léčení osteoporózy a dosáhli tím výborných výsledků. V současné době se hromadí výsledky dokazující blahodárné využití korálové vody při perorálním příjmu (ústí) pro léčení osteoporózy, hypertonické nemoci a nemoci hromadění (artróza, artritida, zánět míšního kořene, ložiska na patách atd.). Za 2-3 měsíce pravidelného užívání korálové vody bylo u 80% nemocných revmatickou artritidou patrné zlepšení jejich zdravotního stavu.

Korálový prášek je silný adsorbent (mnohem silnější než aktivní uhlí, enterosgel a jiné), přičemž je naprosto přírodní. Dokonce i v malém kousku korálu, který se vejde do dlaně, najdeme tisíce nejmenších otvorů, ve kterých žijí hydrozony – mikroorganismy utvářející korály. V důsledku toho korálový prášek velmi rychle deaktivuje chlór (nejen anorganický, ale i obtížně odstranitelný organický), soli těžkých kovů a organické zbytky.

Kromě výše uvedeného je kladný vliv korálu na organismus podmíněn tím, že je jedním z nejsilnějších antioxidantů (v dnešní době je ze silnějších antioxidantů znám pouze microhydrin, o kterém se zmíním později). Volné radikály jsou kineticky nezávislé částice charakteristické pro přítomnosti nespárovaných elektronů. Snaží se odebrat chybějící elektron z tkání našeho organismu a tím ho poškozují. Pokud dojde k poškození buněčné membrány, pak se naruší látková výměna v buňce. Pokud poškození dojde až k jádru buňky, pak se poruší stavba genů, objevují se vrozené choroby a onkologická onemocnění. Kde se berou volné radikály a je možné předejít jejich vzniku? Abychom snížili počet volných radikálů, je nezbytné řešit závažné problémy v čistotě životního prostředí, sociální blahobyt společnosti a změnu vlastního přístupu k našemu okolí: přestat závidět, zlobit se a pěstovat kladné charakterové vlastnosti, jako jsou láska, dobrota, odpuštění, dobrá mysl atd. V užívání antioxidantů lze pak spatřovat dodatečnou pomoc.

A nakonec moje oblíbená stránka vlivu korálu na organismus – dezoxidace. Bohužel jídelníček většiny lidí je sestaven tak, že 80% denně užívaných potravin tvoří kyseliny, přírodní potraviny vytvářející zásadité prostředí. Čerstvá zelenina, ovoce, mandle atd. zahrnují pouze 20%. V ideálním případě

by to mělo být přesně naopak. Vzpomeňte si, že většina tekutin v našem těle má zásaditou reakci, s výjimkou žaludku, některých částí tenkého střeva a pokožky. Pokud budeme neustále přijímat potravu tvořící kyseliny, postupně to povede ke změně celkové biochemie uvnitř našeho těla. Dochází k překyselení krve, lymfy, mezibuněčné tekutiny a narušuje se látková výměna. Ve střevech se začíná velmi dobře cítit patogenní mikroflóra, rozvíjí se dysbakterióza, je narušeno vstřebávání živin a vznik vitamínu ve střevech, snižuje se množství kyslíku obsaženého v krvi (proto vidíme tolik mladých lidí se syndromem chronické únavy). Organismus se snaží napravit takovou situaci tím, že začíná aktivně odebírat vápník z vlastních kostí (a to v určitém věku vede ke vzniku osteoporózy). Tento vápník se lehce ukládá ale ne tak, kde je třeba: ve žlučníku, ledvinách, páteři, kloubech. Chmurný obraz, není-liž pravda? Ale bohužel přesně tak to je. Neznalost nás neosvobodí od vážných zdravotních problémů.

Víte, že jogíni pro odkyselení krve používali hydrogenuhličitan sodný – obyčejnou jedlou sodu? Na rozdíl od sody působí Coral-Mine jemněji a efektivněji. Je to ideální prostředek pro neutralizaci přebytkové kyselosti. Dává tělesným tekutinám v organismu určitou zásaditost.

Při denním užívání korálová voda:

- dodává organismu vápník a ještě dalších 69 mikroelementů v lehce vstřebatelné formě,
- snižuje celkové okyselení v organismu,
- neutralizuje volné radikály,
- kladně působí na metabolické procesy,
- posiluje imunitu,
- do jisté míry snižuje krevní tlak a obsah cholesterolu v krvi.

Korálovou vodu lze užívat neustále. Je to zdravá, živá voda. Vyrobit jí je velmi jednoduché. Sáček s korálovým práškem musíme dát do 1-1,5 litru čisté neperlivé vody. Za 5-10 minut voda bude připravená k použití. Uchovávat ji lze v láhvi s uzávěrem.

Tuto vodu je nutné pít v průběhu dne pro uhašení žízně. Pokud jste se přiotrávili, onemocněli chřipkou, nachladili se nebo se vám stálo něco jiného nepříjemného, nebojte se zvýšit dávku na 2–4 sáčky denně. Neviděli jsme a z literárních zdrojů nevíme o žádných komplikacích dokonce ani při užití ještě větších dlouhodobých dávek (viz tabulka č. 1).

Microhydrin

Microhydrin je unikátní produkt. Jak je uvedeno výše, jde o nejsilnější antioxidant ze všech známých v dnešní době. Na Zemi existuje několik míst s takzvanou „anomální vodou“, ve kterých je zaznamenáno obzvlášť vysoké procento lidí, kteří se dožívají vysokého věku. Jedno z nich se zachází na území Chunza v horách Karákoram (Severní Pákistán), jiné ve Vilkabambii (Ekvádor). Otec moderní hydrodynamiky, rumunský přírodovědec doktor Koanda, více než 30 let prováděl výzkum s cílem vytvoření vody Chunza v laboratorních podmínkách. Vědci dalších více než 30 let prováděli pokusy, aby rozluštili a poté i vytvořili strukturu této vody. Podařilo se jim určit mikročástice obsažené v této vodě ve formě drobných koloidních částic, které bylo možné vidět pouze pod silným mikroskopem.



Pokud ve sklenici vody rozpustíme kapsli Microhydrinu, pak voda získá záporný oxidačně-redukční potenciál (ORP), stejný jako voda Chunza.

Použití Microhydrinu je univerzální. Lze ho používat ve všech situacích, kdy náš organismus potřebuje pomoc. Standardní dávkování je 1-2 kapsle denně. Takové velké dávky výborně pomáhají pro odstranění abstinenčních příznaků (alkoholových a narkotických) a pro zbavení se drogové, alkoholové a tabákové závislosti.

Velké dávky v žádném případě nejsou dopingem a umožňují sportovcům dosáhnout stabilní vysoké výsledkové úrovně. Microhydrin, stejně jako korál, dělá krev zásaditější. V důsledku toho se zvyšuje nasycení krve kyslíkem. Člověk si všímá zvýšené fyzické a psychické práce schopnosti. Naprosto unikátní výsledky byly dosaženy při využití u sportovců.

Lidé jednak dosahovali výborných sportovních výkonů a zadruhé lépe snášeli zvýšenou zátěž. Při biochemickém výzkumu se zjistilo, že u lidí užívajících Microhydrin před závody se kyselina mléčná neukládá v tkáních, ale rychle se zužtkovává. Obzvlášť důležité je to, že Microhydrin rozpaluje krev, což je aktuální zejména pro starší osoby jako prevence proti mrtvici, infarktu a trombóze. Při zkoumání krve pod mikroskopem je po užití Microhydrinu dobře vidět rychlé obnovení normální struktury krevních buněk.

Přibližná schémata použití Microhydrinu při různých patologiích jsou uvedena v tabulce č. 1.

Silver-Max (koloidní stříbro)

Pokud máte u sebe lahvičku s koloidním stříbrem, znamená to, že jste se ochraňujete před infekcemi. Pamatuji se, jak mne otec v dětství učil položit na dno sudu s kysaným zelím stříbrnou minci. Zelí se pak dobře uchovávalo až do následujícího léta. Stříbro odedávna přitahovalo pozornost tím, že pomáhalo uchovávat potraviny a vodu, přikládali ho také k ranám. V Číně při provádění akupunktury používají především stříbrné jehly. V 19. a na začátku 20. století mělo koloidní stříbro široké použití: pro intravenózní a vnitromuskulární injekce, pro kloktání, výplachy při onemocněních močových cest, jako oční kapky atd.



Do roku 1938 bylo v USA koloidní stříbro považováno za jeden z hlavních prostředků antibakteriální léčby. Technologie však tehdy nedovolovala dosáhnout mikroskopických rozměrů částic stříbra v roztoku. Proto existovala hrozba předávkování, která se projevila jako argyrie – šedivé zbarvení pokožky. Zájem o stříbro proto dočasně klesl také z toho důvodu, že v této době začínala vítězit antibiotika.

Ovšem už od 50. let 20. století se objevují zprávy o vedlejších účincích antibiotik, jako jsou alergické reakce, disbakterióza a kandidóza. Poté bylo v závislosti na zvyšující se odolnosti mikrobů vůči antibiotikům nutné zvyšovat dávky existujících a vynalézat stále nové, účinnější léky. Ve výsledku se kromě uvedených komplikací stále častěji projevilo toxické působení antibiotik, a to především na játra a ledviny.

Od 70. let 20. století proto byla znovu aktivně zkoumána možnost využití koloidního stříbra v boji s infekcemi. Roztok koloidního stříbra je produkt nejmodernějších technologií. Je připravován v podmínkách přísné kontroly kvality, pro kontrolu koncentrace v každé sadě produktu se zde používá metoda atomové adsorpce. Poprvé se podařilo dosáhnout biodostupnosti stříbra převyšující 99%. Jeho koncentrace v roztoku činí 10 ppm (tj. koncentrace vyjádřená v částicích na milion jednotek, 1 ppm = 1 mg/l).

Tak malá koncentrace prakticky vylučuje možnost jakýchkoliv komplikací, a to dokonce i při dlouhodobém užívání koloidního stříbra.

Profesor molekulární biologie a mikrobiologie Dr. Leavit a mikrobiolog David Revelli došli po provedení výzkumu na univerzitě v Brigham k závěru, že „tento roztok koloidního stříbra je antimikrobní prostředek se širokým spektrem účinnosti; je schopen efektivně zastavit růst a fakticky zničit mnohé druhy bakterií ...“.

V současné době je známo, že doposud ani jeden mikroorganismus si nevypracoval vůči stříbru resistenci. Koloidní stříbro působí ničivě na více než 650 druhů mikrobů, virů a dokonce na některé druhy hub a parazitů. Pro srovnání uveďme, že jakékoliv moderní antibiotikum je účinné pouze proti 5-10 druhům bakterií. Důležité je také to, že koloidní stříbro nejen že bojuje s původcem nemoci, ale ničí i toxiny, které tento původce vylučuje.

Ve světle současných údajů vypadá mechanismus baktericidního účinku koloidního stříbra následujícím způsobem. Spojení stříbra s blánou bakteriální buňky ji zbaví schopnosti se dělit (tzv. bakteriostatický účinek). Při akumulaci stříbra na povrchu buňky nastává jeho postupné pronikání dovnitř a dochází ke zpoždění na cytoplazmatické membráně, na které se nachází základní fermentační systémy mikroorganismu. Ionty stříbra blokují většinu fermentů mikroorganismu, což znamená jeho nevyhnutelnou smrt (baktericidní efekt).

Použití koloidního stříbra dosahuje pozitivních výsledků při folikulární angíně, chřipce, onemocněních žaludečního a střevního traktu, stomatitidě, infekčních onemocněních ucha, krku, nosu, při zánětu močového měchýře, při zánětu močové trubice, různých kožních onemocněních včetně impetigo (lišej), dermatomykózách, furunkulóze, trofických vředech, bradavicích, ekzémech různé lokalizace atd. Koloidní stříbro se projevilo jako efektivní prostředek v oftamologické praxi, zejména při zánětech spojivek, oftalmie u dětí a dospělých, parenchiatózní keratitidě, popáleninách a úrazech rohovky. Je dokázáno, že koloidní stříbro lze používat při popáleninách různého stupně a také pro ošetření velkých částí těla. Stříbro má schopnost zahubit velmi nebezpečnou bakterii *pseudomonas aeruginosa*, která vyvolává komplikace při popáleninách. Jsou známy také první výsledky použití koloidního stříbra v onkologii.

V současné době je dokázáno, že stříbro je mikroelement, který je nezbytný pro normální fungování žláz s vnitřní sekrecí, mozku, jater a kostní dřeně. Stimuluje také práci imunitního systému, v koncentraci 0,05 – 0,1 mg/l má

omlazující účinek na krev a blahodárně působí na průběh fyziologických procesů v organismu.

Ani při dlouhodobém používání koloidního stříbra nebyl zaznamenán žádný negativní účinek na užitečnou střevní mikroflóru. Dokonce u ani lidí, kteří užívali dlouhodobě velké dávky mnohonásobně převyšující dávky terapeutické, nebyla zaznamenána disbakteriíza.

Konkrétní schémata použití produktu lze nalézt v tabulce č. 1.

Tuk emu

Pštros emu je nelétavý pták měřící okolo 3 metrů a vážící přibližně 100 kg. Tento živočich odráží národní kolorit, je součástí australské historie a je také zobrazen ve státním znaku Austrálie.

V průběhu věků zajišťoval pštros emu domorodcům potravu a oblečení. Jeho tuk je unikátní přírodní lék, který je vysoce ceněn kvůli účinkům tišícím bolest, protizánětlivým a jiným hojivým účinkům, používal se pro léčení kožních onemocnění, ran, popálenin, jako ochrana před sluncem a také jako hydratační prostředek.

Začátek zkoumání složení pštrosího tuku se datuje do roku 1990 do americké laboratoře Dr. Kreig-Schmidta. Bylo zjištěno, že 70% mastných kyselin obsažených v tuku patří mezi nenasycené, to znamená mezi vysoce aktivní. Tuk emu je bohatý na kyselinu linolovou – mastnou kyselinu, známou pro své hojivé účinky při svalových a kloubních bolestech, a také na kyselinu olejovou, která má místní protizánětlivé účinky.

Resorpce (vstřebávání) jako základní vlastnost tuku emu podle názoru farmakologa a výzkumníka tuku A. Striklanda souvisí s praktickou absencí fosfolypidů v jeho složení.

„Lidská kůže je chudá na fosfolypidy, a proto sloučeniny obsahující fosfor špatně pronikají do pokožky. Naopak kůže lehce propouští látky, které obsahují fosfor v malém množství nebo ho neobsahují vůbec. Proto je tuk emu schopen lehce pronikat do pokožky“, jak uvádí A. Strikland.

Blahodárný účinek tuku emu byl zjištěn pro regeneraci kůže a růst vlasů. Při pokusech se obnovila aktivita více než 80% „spících“ vlasových folikul. Bylo prokázáno, že tuk emu zvyšuje aktivitu kožního pokrytí v nevlídných podmínkách studeného severu. Předpokládá se, že stereochemické vlastnosti olejové kyseliny hrají zásadní roli ve zvyšování elasticity pokožky.

Jednou z nejdůležitějších zjištěných vlastností tuku emu je jeho schopnost bránit rozmnožování bakterií, což mu pomáhá se dobře a dlouho uchovávat bez ztráty svých vlastností.



Tuk emu se používá pouze pro zevní použití. Má výrazné protizánětlivé, edematózní a hojivé účinky. Lehce se vstřebává do pokožky, hydratuje ji, předchází rozmnožování bakterií, nevyvolává vznik akné a značně snižuje čerstvé keloidní jizvy.

Tuk emu prokázal překvapivou účinnost při urychlení hojení pooperačních ran, pohmožděnin, při výronech, při komplexní léčbě hemeroidů, čerstvých případech tromboflebitidy dolních končetin, popáleninách, artritidě a kožních onemocněních.

Tuk pštrosa emu se s výbornými výsledky používá v kosmetice a některé kosmetické salóny si již všimli jeho účinku rychle se vstřebávat a pronikat do hlubokých vrstev pokožky. Kosmetologové k tuku emu přidávají různé komponenty a dosahují vynikajících výsledků.

Zmínil jsem se pouze o čtyřech produktech, při jejichž použití můžete pomoci sami sobě a svým blízkým prakticky v jakékoliv situaci. Základním cílem lékárničky je její použití jakožto lékařské pomoci na cestě a na dovolené. V případě vážných onemocnění je samozřejmě nutné se obrátit na lékaře. Tento výběr je velmi pohodlný, kompaktní, váží méně než 200 gramů, jeho použití je jednoduché a nevyžaduje dlouhodobé proškolení. Po přečtení těchto doporučení se stanete svého druhu experty na užívání uvedených produktů. Budete schopni poskytnout neodkladnou pomoc sobě, svým blízkým a budete připraveni na různé životní situace. Pokud budete užívat uvedené produkty v rámci prevence, v některých případech předejdete rozvoji nemoci nebo minimalizujete její následky. Prioritou jsou dva nejdůležitější principy pro zdraví – použití přirozené živé vody a očištění organismu.

A nezapomeňte! Příroda neodpouští nešetrné zacházení. Pokud se dnes nezabýváte svým zdravím, pak dříve nebo později se budete muset zabývat svými nemocemi. A to je pak mnohem dražší a dlouhotrvající proces.

Bud'te zdraví!

VYUŽITÍ LÉKÁRNIČKY PŘI RŮZNÝCH ONEMOCNĚNÍCH

Onemocnění	Coral-Mine	Microhydrin	Silver-Max	Olej emu
Zánět horních cest dýchacích (ZHCD), chřipka	1 sáček do sklenice horké vody, pít 2-4krát denně	1 kapsle 2krát denně nalačno	1 čajová lžička (dále jen č.l.) 3-6krát denně	
Zápál plic	1 sáček do sklenice horké vody, pít 3-4krát denně	1-2 kapsle 4krát mezi jídly	1 polévková lžice (dále jen p.l.) 5krát denně	Zábaly na prsa
Angína	1 sáček do sklenice horké vody, pít 2-4krát denně	3-4krát denně rozpustit 1 kapsli v ¼ sklenice teplé vody, nechat 3-5 min; kloktat v hrdle v oblasti mandlí, nepolykat	½ p.l. 5-7krát kloktat 3-5 min, nepolykat	Zábal s ohřátým olejem emu na krk k mandlím
Rýma	1 sáček do sklenice horké vody, pít 2-4krát denně	Rozpustit 1 kapsli v ¼ sklenice teplé vody a kapat do nosu 3-4krát denně	Kapat 4-6 kapek 4-8krát denně; je možno také 1-2krát denně vkládat do nosu vatové tyčinky namočené do stříbra	

Zánět očních spojivek (včetně od slunce)	1 sáček do sklenice horké vody, pít 2-4krát denně	1 kapsle 2krát denně	Kapat 3-4 kapky 8-10krát denně	
Zánět středního ucha	1 sáček do sklenice horké vody, pít 2-4krát denně	1 kapsle 2krát denně	Dát do ucha vatový tampon navlhčený stříbrem; měnit 8-10krát; ve vážnějším případě přiložit kolem ucha zábal se stříbrem	
Zvýšený tlak		Rozpustit 1 kapsli ve 3/4 sklenice teplé vody a pomalu vypít		
Kontakt s infekčním onemocněním	1 sáček do sklenice horké vody	1 kapsle	V oblasti kontaktu nastříkat na ruce, oči, sliznice úst a nosu	
Otrava jídlem	1 sáček do 0,5 l teplé vody, po vypití roztoku vyvolat zvracení; poté v průběhu dne 3-5krát vypít roztok 1 sáčku rozpuštěného ve sklenici vody	1-8 kapslí během dne	1 č.l. 8-10krát denně	

Продолжение таблицы

Ostrá bolest kloubu, včetně bolesti páteře	Vypít roztok 3-5 sáčků rozpuštěných v 1-1,5 l vody	1-2 kapsle denně	1 č.l. 6-10krát denně, zábal se stříbrem 3-4krát denně po dobu 2 hodin	Zábaly po zmírnění bolesti, případně střídat se zábaly se stříbrem
Zhmožděnin, výrony, natažení svalů	Vypít roztok 3-5 sáčků rozpuštěných v 1-1,5 l vody		Zábal se stříbrem měnit každé 2 hodiny	Zábaly s olejem emu 1-2krát denně alespoň 2 hodin, je možné nechat i přes noc
Řezné rány, škrábance, poškození kůže			Nastříkat stříbrem, ovázat	Po nástřiku stříbrem namazat olejem emu
Poškození sliznice oka, úst, genitálií			Předcházet opakovanému traumatu, nastříkat stříbrem	Použití olej emu na poškozená místa
Silná bolest zubů				Do návštěvy zubaře přiložit k postiženému zubu vatový tampon navlhčený olejem emu

Bolest hlavy, abstinenční syndrom	Vypít roztok 2 sáčků rozpuštěných ve sklenici teplé vody	1-2 kapsle denně	1 č.l.	
Pocit těžkosti žaludku	Vypít roztok 1 sáčku v ½ sklenici vody	1 kapsle	1 č.l.	
Spáleniny, včetně spálenin od slunce (bez poškození celistvosti kůže)	1 sáček do sklenice teplé vody	1 kapsle 2krát denně	Na postižená místa buď nastříkat, nebo přiložit zábal	Buď namazat, nebo udělat zábal
Spáleniny s poškozením celistvosti kůže	Vypít 2 i více litrů koncentrované korálové vody (3-5 sáčků na 1,5 l)	1 kapsle 2-8krát denně v závislosti na rozsahu popálenin	Často stříkat stříbro a také často měnit obvazy	Mazat olejem emu
Hemeroidy				Bulky mazat olejem emu, lehce masírovat, vtlačovat dovnitř, nechat působit tampon nasáklý olejem emu
Trombóza		2 kapsle najednou, pak po 1 kapsli 3-5krát denně		Zábal s olejem emu na nejbolavější místo, opakovat až do ošetření lékařem

Silný zánět nosních dutin	Vypít roztok 1 sáčku rozpuštěného ve sklenici horké vody 2-3 krát denně, zároveň 3-5krát denně kapat tento koncentrovaný roztok do nosu	Poprvé 2 kapsle najednou, pak po 1 kapsli 3-5krát denně; kapat koncentrovaný roztok do nosu 3-5krát denně	Vatové tyčinky nasáklé stříbrem do nosu na alespoň 30min, měnit několikrát denně; kloktat ústa 2-3 min 1 č.l., potom spolknout, opakovat 8-10krát	
Úpal	1 sáček do sklenice horké vody	2 kapsle najednou, pak po 1 kapsli 2-3krát denně		
Pásmová nemoc (potíže s aklimatizací)	1 sáček do sklenice horké vody 2-4-krát denně	1 kapsle 3-4krát denně		
Bolest svalů po fyzické námaze		2 kapsle najednou, pak po 1 kapsli 2krát denně		
Chronické ischemické onemocnění srdce		1 kapsle 2-3krát denně		
Pobyt v horkých tropických oblastech s vysokým rizikem infekce		1 kapsle 2-3krát denně	1 č.l. 4-8krát denně během celého pobytu	

Popálení mořskými živočichy, kopřivou, bodnutí včelou	V případě potřeby zvýšit koncentraci roztoku až na 2-3 sáčky na 1,5 l vody	1 kapsle 2-6krát denně	Dělat zábaly až do zlepšení stavu	Mazat olejem emu
Různé třísky a bodliny, včetně bodlin od mořských ježků	V případě potřeby zvýšit koncentraci roztoku až na 2-3 sáčky na 1,5 l vody	1 kapsle 2-3krát denně	Postříkat postižené místo nebo přiložit zábal na 1 hodinu	Po odstranění zábalu namazat olejem emu
Pocit zrnka písku v oku i po vyjmutí cizího tělíska			Kapat do oka každé 3-4 hodiny až do zlepšení stavu	
Bradavice			Denně dělat zábaly (alespoň po 2-3 týdny)	
Omrzliny	Dtto jako při spáleninách	1 kapsle 2-6krát denně	Nanášet na postižená místa	Zábaly na omrzliny
Prevence dekompresního onemocnění potápěčů (kesonová nemoc)	V případě potřeby zvýšit koncentraci roztoku až na 2-3 sáčky na 1,5 l vody	1 kapsle 2-3krát denně		

V grafu Coral-Mine jsou popsána pouze nezvyklá schémata použití (koncentrace, dávka).
V ostatních případech se korálová voda používá podle obvyklého schématu: 1 sáček na 1,5 l vody.

Poznámky

[illegible]